




あっという間にひよこ教室も夏休みになります。
心も身体も解放的になる夏！出来る限り夏を満喫したいですね。
健康・安全に気をつけ夏休みをお過ごし下さい。 9月には元気なお顔で会えるのを楽しみにしています。

暑い夏を元気に乗り切るポイント


1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。




2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。




3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意です。



・・・時間・・・ 11:00~11:50

・・・保育・・・持ち物：クレヨン・のり・はさみ

9月26日(木) Aクラス
9月27日(金) Bクラス

10月3日(木) Aクラス
10月4日(金) Bクラス

9月14日(土) 入園説明会

うんどう遊び 動きやすい服装で！

9月18日(水) 全クラス合同
ホールで行います

10月16日(水)
30日(水)

全クラス合同ホールで行います

10月19日(土) 未就園児うんどう会！

10時~12時頃予定 全クラス合同 幼稚園園庭

* 上記日程で予定しています。雨天中止です。

詳細は後日お知らせ致します

親子で思い切り楽しむうんどう会です！

・・・バスにのって公園へ！・・・

10時出発・12時解散予定 直接現地集合解散も出来ます

9月13日(金) 全クラス合同

*雨天の場合は中止です

*ご自宅から園への送迎はありません

参加ご希望の方は、下記フォームからお申込み下さい
フォームは**8月30日(金)**で×切となります

・・・バスにのって おいも堀へ！・・・

10時出発・12時解散予定 直接現地集合解散も出来ます

10月25日(金) 全クラス合同

*雨天の場合はホールで遊びます。

*ご自宅から園への送迎はありません

参加ご希望の方は、下記フォームからお申込み下さい
フォームは**10月11日(金)**で×切となります

上記「えんそく」「おいも堀」参加申込みは下記フォームからとなります。受付期間が異なりますのでお間違えのないようお願い致します。

↓参加申込みフォーム⇒

<https://forms.gle/Zf8RnJrfkFrqy8wj6>



この夏 はじめてみませんか？

現在の紙おむつはさらに機能が優れるようになって、年々排泄の確立が遅くなっているのを痛感します。子供自身が不快感を感じる2歳前後がチャンスかもしれません。この夏ちょっと頑張ってみませんか？

☆成功のコツ

- 1, 思い切って紙おむつからパンツに変える
- 2, ある程度時間を決めて声をかける
- 3, 出ていなくてもトイレに連れて行って、トイレや便器になれさせる。
(無理に出させない、座るだけで十分(いつまでも座らせない「こんど出るといいね」等のゆったりした声かけが大切)
- 4, おもらししても絶対に怒らない「びしょびしょで気持ち悪いね。今度はトイレでしようね」等の声かけ
おもらしすると気持ち悪い→トイレでするとパンツがびしょびしょにならない、気持ちいい。この体感が分かるまで、根気よく付き合って下さい。すぐに効果を期待するとその気持ちがお子さんに伝わり トイレ嫌いになります。
- 5, 起きたらすぐトイレに連れて行く。(朝が1番出やすいです)

きっと必ず、「おしっこ」と言える日がきます。

