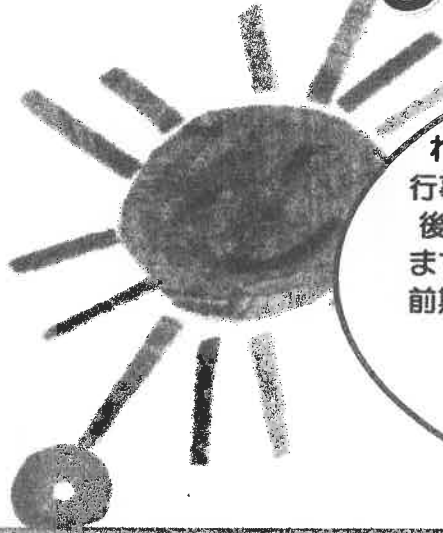




# ひよこだより

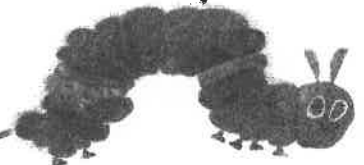
2023年  
なかもり幼稚園  
Tel. 048-473-6600



あっという間に前期のひよこ教室が終了します。  
わんぱくデー・遠足・うんどう会・おもい掘りなどの  
行事もありましたね。 楽しく参加して頂けましたか？  
後期11月からは、入園された方が、対象となりますが、  
ますます充実した内容を企画しています。  
前期同様、皆様にお会いできるのを、保育者一同

楽しみにしています。

後期は下記日程となります。  
わくわくドキドキ！  
寒くなりますが体調に気をつけて下さい。  
ご参加をお待ちしています♡



## 後期日程・保育

<b>11月16日(木)</b>	A・B	*時間帯 (各クラス50分) A …10:00~ BC …11:10~
<b>17日(金)</b>	C	
<b>24日(金)</b>	C	
<b>30日(木)</b>	A・B	

<b>12月</b>		<b>2月 8日(木)</b>	A・B
( <b>7日(木)</b> )	A・B	<b>9日(金)</b>	C
( <b>8日(金)</b> )	C	<b>16日(金)</b>	C
<b>クリスマス会です!</b>		<b>22日(木)</b>	A・B

<b>1月18日(木)</b>	A・B	*入園者数によりクラス変更 がある場合があります ので、ご了承下さい。
<b>19日(金)</b>	C	

## 3歳以降の肥満に要注意!

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えたと、どんどん体がしまってきます。

ただ、心配なのは、3~6歳にかけて太ってきた場合。そのまま肥満につながりやすいので、注意しましょう。

### 食生活の見直しを

スナック菓子やジュース類のとりすぎに注意しましょう。



### 意識的に体を動



肥満気味の子は、体を動かすことを避ける傾向があります。幼い頃から本人の好きなあそびで、楽しく体を動かすようにしていきましょう。

## 後期・うんどう遊び

<b>11月 8日(水)</b>	*時間帯 11:00~11:50
<b>12月 20日(水)</b>	
<b>1月 24日(水)</b>	
*全クラス合同です。	

**2月 14日(水)**

\*後期のひよこ教室開催予定日は  
コロナ感染・インフルエンザ (休園など)  
悪天候(雪など) で中止となる場合  
もあります。  
早めの連絡を心がけますが、当日メール  
でのお知らせになる場合もあります。  
ご了承下さい。  
メール登録されていない方はお友達など  
からお知らせが分かるように手配下さい。



\*保育の日は、うわばき・名札・くれよん・のり・はさみ・セロテープを持ってきて下さい  
\*うんどう遊びの日は、うわばき、名札、動きやすい服装でお越し下さい。

\*入園に関してなど、ご質問がありましたら、事務室までお越しください。