

ひよこだより

2022年 11月

なかもり幼稚園

TEL 048-473-6600

あっという間に前期のひよこ教室が終了します。
 楽しい保育や体操、わんぱくデーなどもありましたね。
 楽しく過ごして頂けましたか？
 後期11月からは、入園された方が、対象となりますが、
 ますます充実した内容を企画しています。
 前期同様、皆様にお会いできるのを、保育者一同
 楽しみにしています。

下記後期日程となります。
 わくわくドキドキ！

お待ちしております♡

後期日程・保育

11月10日(木) A・B	11日(金) C・D	24日(木) A・B	25日(金) C・D	*時間帯 (各クラス50分) AC …10:00~ BD …11:10~
12月1日(木) A・B	2日(金) C・D	15日(木) A・B	16日(金) C・D	
12月9日(木) A・B	10日(金) C・D	16日(木) A・B	17日(金) C・D	
12月12日(木) A・B	13日(金) C・D	26日(木) A・B	27日(金) C・D	
(15日(木) A・B) (16日(金) C・D) クリスマス会です!				2月 9日(木) A・B 10日(金) C・D 16日(木) A・B 17日(金) C・D 3月 2日(木) A・B 3日(金) C・D
*入園者数によりクラス変更 がある場合があります ので、ご了承下さい。				

3歳以降の肥満に要注意!

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。

ただ、心配なのは、3~6歳にかけて太ってきた場合。そのまま肥満につながりやすいので、注意しましょう。

食生活の見直しを

スナック菓子やジュース類のとりすぎに注意しましょう。



意識的に体を動



肥満気味の子は、体を動かすことを避ける傾向があります。幼い頃から本人の好きなあそびで、楽しく体を動かすようにしていきましょう。

後期・うんどう遊び

11月 9日(水) C・D	1月18日(水) A・B
16日(水) A・B	25日(水) C・D
*時間は11:00~12:00	
12月 7日(水) A・B	2月 1日(水) A・B
14日(水) C・D	22日(水) C・D

*後期のひよこ教室開催予定日は
 コロナ感染・インフルエンザ (休園など)
 悪天候(雪など) で中止となる場合
 があります。

早めの連絡を心がけますが、当日メール
 でのお知らせになる場合もあります。
 ご了承下さい。

メール登録されていない方はお友達など
 からお知らせが分かるように手配下さい。

*保育の日は、うわばき・名札・出席カード・くれよん・のり・はさみを持ってきて下さい

*うんどう遊びの日は、うわばき、名札、動きやすい服装でお越し下さい。

*入園に関してなど、ご質問がありましたら、事務室までお越しください。