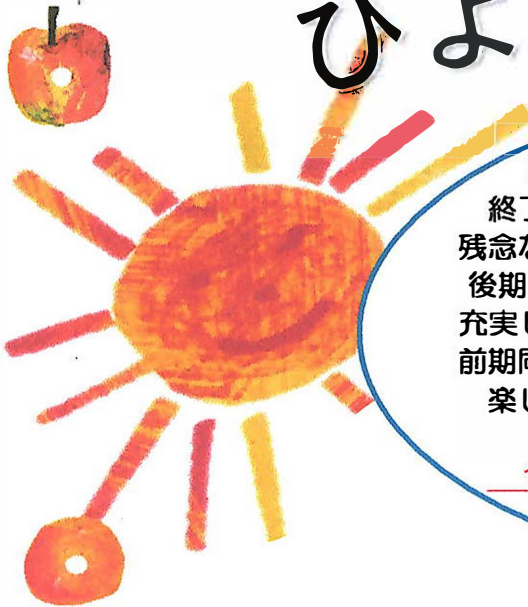


# ひよこだより

なかもり幼稚園  
TEL 048-473-6600

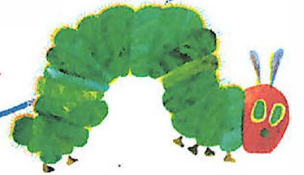


あっという間に前期のひよこ教室が終了します。 コロナ禍での教室で、行事が出きず残念な時期もありました。後期11月からは、入園された方が、対象となりますが、充実した内容を企画しています。前期同様、皆様にお会いできるのを、保育者一同楽しみにしています。

下記後期11月・12月の日程となります。

10月にお知らせした日程が変更となります。

お間違えのないよう、お越し下さい。



## ・ 後期日程 ・ 変更後 ・

10:00~ / 11:10~

<b>11月18日(木)</b>	A・E / B・F
<b>19日(金)</b>	C・G / D・H
<b>25日(木)</b>	A・E / B・F
<b>26日(金)</b>	C・G / D・H

<b>12月 2日(木)</b>	A・E / B・F
<b>3日(金)</b>	C・G / D・H

## クリスマス会

11:10~12:00

<b>12月 16日(木)</b>	A・B・E・F合同
<b>17日(金)</b>	C・D・G・H合同

幼稚園ホールで行います

## 3歳以降の肥満に要注意!

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増えると、どんどん体がしまってきます。ただ、心配なのは、3~6歳にかけて太ってきた場合。そのまま肥満につながりやすいので、注意しましょう。

## 食生活の見直しを

スナック菓子やジュース類のとりすぎに注意しましょう。

## 意識的に体を動かして

肥満気味の子は、体を動かすことを避ける傾向があります。幼い頃から本人の好きなあそびで、楽しく体を動かすようにしていきましょう。



後期11月からのひよこ教室は、クラスを合同にし、回数を増やします。

入園へ向けて、幼稚園に慣れていって下さい。

A Eクラス合同 10:00~10:50      B Fクラス合同 11:10~12:00

C Gクラス合同 10:00~10:50      D Hクラス合同 11:10~12:00

## ・ 11月の予定 ・

### 11月はくれよんを使います!

ぐ〜るぐる・てんてんてん・・・色もおぼえよう!

クレヨンの持ち方・描き方の練習もします。

2週にわたり、クレヨンを使い楽しみます!



～もちもの～

いつもの用意・くれよんをわすれずに!

\*いつもの用意は・・・

うわばき・名札・出席カード  
くれよん・のり・はさみ

